

佳佳寶貝托嬰中心 115年3月菜單

日期	早點心			午餐						下午點心	
	4~7個月	8~11個月	1歲~3歲	6~7個月	8~11個月	12個月以上		8~11個月	1歲~3歲		
2 (一)	燕麥粥	紅芭樂		燕麥粥	燕麥時蔬豬肉粥	白飯	杏鮑菇雞丁	時蔬	青木瓜雞湯	田園蔬食粥	紅蘿蔔肉丁燉飯
3 (二)	南瓜粥	牛奶饅頭		南瓜粥	南瓜雞肉粥		肉末豆干炒麵		蘿蔔丸片湯	蘿蔔雞茸粥	什錦穀甜湯
4 (三)	青菜粥	棗子/蘋果		菠菜粥	青菜蘿蔔小魚粥	白飯	南瓜肉末	時蔬	海帶芽湯	高麗菜小魚粥	菠菜小魚麵
5 (四)	洋蔥粥	手作吐司		洋蔥粥	高麗菜玉米豬肉粥		肉羹飯		冬瓜排骨湯	山茼蒿玉米豬肉粥	山茼蒿玉米雞肉麵
6 (五)	姑姑粥	饅頭		姑姑粥	菠菜紅蘿蔔雞肉粥	白飯	南瓜雞丁	時蔬	蘿蔔湯	荷蘭豆雞肉粥	荷蘭豆菠菜雞肉粥
9 (一)	芝麻粥	當令水果		芝麻粥	地瓜豬肉燉飯	白飯	瓜仔肉燥	時蔬	紫菜蛋花湯	綠豆粥	紅豆燕麥甜湯
10 (二)	地瓜粥	饅頭		地瓜粥	地瓜紅蘿蔔粥		炒烏龍麵		青菜豆腐湯	蔬菜豬肉粥	蔬菜豬肉粥
11 (三)	青菜粥	當令水果		青菜粥	洋蔥時蔬小魚粥	白飯	糖醋魚片	時蔬	蔬菜丸片湯	小魚蔬菜粥	小魚蔬菜麵
12 (四)	洋蔥粥	吐司		洋蔥粥	洋蔥南瓜雞肉粥		咖哩雞飯		味噌豆腐湯	翡翠雞茸粥	翡翠雞茸粥
13 (五)	姑姑粥	饅頭		姑姑粥	姑姑豬粥	白飯	醬燒馬鈴薯雞丁	時蔬	冬瓜大骨湯	玉米豬肉粥	原味蛋糕
16 (一)	南瓜粥	當令水果		南瓜粥	南瓜豬肉燉飯	白飯	香菇肉燥	時蔬	南瓜濃湯	紅蘿蔔豬肉粥	什錦穀粥
17 (二)	青菜粥	饅頭		青菜粥	地瓜雞肉粥		什錦香蔥豬肉米粉		蔬菜湯	田園雞肉粥	田園雞肉燉飯
18 (三)	紅蘿蔔粥	當令水果		紅蘿蔔粥	紅蘿蔔小魚粥	白飯	三色豆肉末	時蔬	海帶銀魚湯	芹香什錦粥	小魚仔麵
19 (四)	地瓜粥	手作吐司		地瓜粥	地瓜豬肉粥		三色蔬菜丁里肌炒飯		蘿蔔大骨湯	頂瓜瓜粥	頂瓜瓜甜湯
20 (五)	青菜粥	饅頭		青菜粥	青菜雞肉粥	白飯	豆腐煲雞丁	時蔬	高麗菜湯	姑姑雞粥	姑姑雞丁粥
23 (一)	洋蔥粥	當令水果		洋蔥粥	洋蔥雞粥	白飯	冬瓜滷肉	時蔬	綜合姑姑湯	南瓜洋蔥雞粥	南瓜紅棗粥
24 (二)	馬鈴薯粥	饅頭		馬鈴薯粥	馬鈴薯里肌粥		肉絲炒麵		海帶湯	紅蘿蔔燉豬粥	馬鈴薯豬肉燉飯
25 (三)	青菜粥	當令水果		青菜粥	鮮蔬魚粥	白飯	鯊魚豆腐燒	時蔬	青木瓜湯	什錦麵	田園小魚麵
26 (四)	南瓜粥	手作吐司		南瓜粥	南瓜時蔬雞粥		水餃		玉米濃湯	時蔬雞粥	八寶甜粥
27 (五)	地瓜粥	饅頭		地瓜粥	地瓜瘦肉粥	白飯	杏鮑菇雞丁	時蔬	蔬菜丸片湯	芝麻粥	時蔬豬肉粥
30 (一)	時蔬粥	當令水果		時蔬粥	時蔬雞茸燉飯	白飯	豆干丁燒肉	時蔬	海帶銀魚湯	姑姑雞粥	蔬菜肉末粥
31 (二)	洋蔥粥	饅頭		洋蔥粥	洋蔥里肌粥		木耳豬肉燉飯		紫菜蛋花湯	花椰菜粥	田園豬肉粥

*豬肉來源皆為國產豬肉。

*一歲以上大寶餐皆有調味，確保嬰幼兒食用上之安全性，並留存樣本以供衛生局採樣及稽核。

*若您的寶寶對以上的食物過敏，煩請告知各班老師，中心將會另行備餐。

*餐點內容會依幼兒發展需求調整顆粒大小及軟硬度。

*本中心因活動、季節或不可抗拒之因素，會小幅更動菜單。

*園方會以鼓勵方式引導寶寶進食，不建議強迫寶寶用餐，避免寶寶對副食品產生排斥感。