

苗栗縣私立 佳佳寶貝托嬰中心 114 年 10 月 餐點表

	早點	午餐(一歲以上為幼兒園餐點)					午點	餐點類別檢核			
日期	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
第一週											
	水果	白米飯	梅干肉燥	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜蛋花湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
	吐司	高麗菜豆皮炒飯(高麗菜、豆皮、紅蘿蔔、肉末)			季節時蔬	玉米濃湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
	饅頭	白米飯	南瓜雞丁	絲瓜冬粉	季節時蔬	味增豆腐湯	鮮蔬銀魚粥	✓	✓	✓	✓
第二週	中秋										
	饅頭	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)			季節時蔬	玉米濃湯	鮮蔬嫩雞粥	✓	✓	✓	✓
	水果	白米飯	糖醋魚片	洋蔥炒蛋	季節時蔬	海帶銀魚湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
	吐司	肉羹飯(木耳、金針菇、肉羹、香菇絲)			季節時蔬	蔬菜湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
第三週	國慶										
	香蕉	白米飯	瓜仔肉燥	麻婆豆腐	季節時蔬	味增湯	綠豆燕麥湯	✓	✓	✓	✓
	饅頭	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬肉)			季節時蔬	蔬菜丸片湯	鮮蔬嫩雞粥	✓	✓	✓	✓
	水果	白米飯	鯊魚豆腐燒	絲瓜冬粉	季節時蔬	金針湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
	吐司	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)			季節時蔬	蔬菜豆腐湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
第四週	饅頭	白米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	番茄炒蛋	季節時蔬	蘿蔔大骨湯	鮮蔬銀魚粥	✓	✓	✓	✓
	香蕉	白米飯	冬瓜滷肉	毛豆炒豆干	季節時蔬	綜合菇菇湯	綠豆燕麥湯	✓	✓	✓	✓
	饅頭	什錦香蔥炒米粉(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)			季節時蔬	青菜豆腐湯	鮮蔬嫩雞粥	✓	✓	✓	✓
	水果	白米飯	三色豆肉末	三杯鮑菇	季節時蔬	蘿蔔丸片湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
	吐司	什錦炒飯(白飯、肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔、香菇絲)			季節時蔬	金針湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
第五週	光復										
	香蕉	白米飯	菇菇豆干肉燥	雞捲	季節時蔬	味增豆腐湯	綠豆燕麥湯	✓	✓	✓	✓
	饅頭	肉末豆干炒麵(高麗菜、香菇、肉末、豆干)			季節時蔬	蘿蔔大骨湯	鮮蔬嫩雞粥	✓	✓	✓	✓
	水果	白米飯	南瓜肉末	煎豆腐	季節時蔬	海帶湯	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
	吐司	水餃			季節時蔬	蔬菜丸片湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
饅頭	白米飯	杏鮑菇雞丁	玉米炒蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯	鮮蔬銀魚粥	✓	✓	✓	✓	

※本園一律使用國產豬肉食材。 ※菜色以當季、當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。