

苗栗縣私立佳佳幼兒園 114 年 5 月 餐點表

	早點	午餐						午點	餐點類別檢核				
日期	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1													
2	大滷麵	白米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	豆皮炒白蘿蔔		金針湯	當季鮮果	玉米棒	✓	✓	✓	✓	
3													
4													
5	高麗菜粥	白米飯	香菇豆干肉燥	蘿蔔滷豆輪	根莖 葉菜類 季節時蔬	蘿蔔大骨湯	當季鮮果	紅豆西米露	✓	✓	✓	✓	
6	饅頭、牛奶	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)				海帶銀魚湯	當季鮮果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓	
7	湯米粉	糙白米飯	鯊魚豆腐燒	炒冬粉		蔬菜九片湯	當季鮮果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓	
8	草莓吐司、豆漿	洋蔥蛋炒飯(白飯、玉米、紅蘿蔔、毛豆、洋蔥)				綜合菇菇湯	當季鮮果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓	
9	大滷麵	白米飯	杏鮑菇雞丁	煎豆腐		金針湯	當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
10													
11									✓	✓	✓	✓	
12	叻仔魚粥	白米飯	南瓜肉末	雞捲	根莖 葉菜類 季節時蔬	海帶湯	當季鮮果	養生地瓜湯	✓	✓	✓	✓	
13	黑糖饅頭、牛奶	肉末豆干炒麵(黃麵、紅蘿蔔、肉末、豆干)				玉米濃湯	當季鮮果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	
14	麵線羹	糙白米飯	瓜仔肉燥	絲瓜冬粉		味噌湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓	
15	草莓吐司、豆漿	什錦炒飯(白飯、肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔、香菇絲)				紫菜蛋花湯	當季鮮果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓	
16	蘿蔔糕湯	白米飯	毛豆雞丁	番茄炒蛋		豆腐菇菇湯	當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
17			冬瓜滷肉	肉末豆干片									
18		什錦香蔥炒米粉(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)											
19	菜脯粥	白米飯	豆乾丁燒肉	玉米炒蛋	根莖 葉菜類 季節時蔬	青菜豆腐湯	當季鮮果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓	
20	饅頭、牛奶	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)				海帶銀魚湯	當季鮮果	雞丁芋頭粥	✓	✓	✓	✓	
21	大滷麵	糙白米飯	糖醋魚片	洋蔥炒蛋		綜合菇菇湯	當季鮮果	紅豆紫米	✓	✓	✓	✓	
22	草莓吐司、豆漿	什錦肉羹燴飯(白飯、竹筍絲、肉羹、木耳絲)				蘿蔔丸片湯	當季鮮果	南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓	
23	魚片粥	白米飯	南瓜雞丁	蒸蛋		豆腐菇菇湯	當季鮮果	慶生會	✓	✓	✓	✓	
24													
25													
26	叻仔魚粥	白米飯	梅干肉燥	銀芽白干絲	根莖 葉菜類 季節時蔬	豆腐味增湯	當季鮮果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓	
27	黑糖饅頭、牛奶	咖哩炒麵(高麗菜、香菇、豬肉)				玉米濃湯	當季鮮果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	
28	南瓜粥	糙白米飯	豆干丁燒肉	豆腐蛋		海帶湯	當季鮮果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓	
29	草莓吐司、豆漿	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)				蔬菜湯	當季鮮果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓	
30													
31													

※本園一律使用國產豬肉食材。

※當天食材如有幼兒對食物過敏者，請事先告知老師。

※菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。