

## 苗栗縣私立佳佳幼兒園 114 年 6 月 餐點表

日期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核				
	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1												
2	高麗菜粥	白米飯	香菇豆干肉燥	豆皮炒白蘿蔔	根莖葉菜類 季節時蔬	海帶銀魚湯	當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
3	饅頭、牛奶	什錦香蔥炒米粉(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)				蘿蔔大骨湯	當季鮮果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
4	吻仔魚粥	糙白米飯	冬瓜滷肉	蔥爆豆干片		金針湯	當季鮮果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
5	草莓吐司、豆漿	洋蔥蛋炒飯(白飯、玉米、紅蘿蔔、毛豆、洋蔥)				蔬菜丸片湯	當季鮮果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
6	蘿蔔糕湯	白米飯	杏鮑菇雞丁	蘿蔔滷豆輪		綜合菇菇湯	當季鮮果	玉米棒	✓	✓	✓	✓
7												
8												
9	九片粥	白米飯	瓜仔肉燥	雞捲	根莖葉菜類 季節時蔬	紫菜蛋花湯	當季鮮果	紅豆西米露	✓	✓	✓	✓
10	黑糖饅頭、牛奶	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)				味噌湯	當季鮮果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
11	大滷麵	糙白米飯	鯊魚豆腐燒	蒸蛋		蔬菜湯	當季鮮果	仙草粉條	✓	✓	✓	✓
12	草莓吐司、豆漿	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)				玉米濃湯	當季鮮果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
13	湯米粉	白米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	煎豆腐		海帶湯	當季鮮果	養生地瓜湯	✓	✓	✓	✓
14												
15												
16	吻仔魚粥	白米飯	南瓜肉末	玉米炒蛋	根莖葉菜類 季節時蔬	青菜豆腐湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓
17	饅頭、牛奶	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)				豆腐菇菇湯	當季鮮果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
18	冬粉湯	糙白米飯	糖醋魚片	番茄炒蛋		海帶銀魚湯	當季鮮果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓
19	草莓吐司、豆漿	肉羹燴飯(白飯、竹筍絲、肉羹、木耳絲)				綜合菇菇湯	當季鮮果	南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
20	麵線羹	白米飯	毛豆雞丁	炒冬粉		蘿蔔丸片湯	當季鮮果	慶生會	✓	✓	✓	✓
21												
22												
23	魚片粥	白米飯	梅干肉燥	薯泥炒蛋	根莖葉菜類 季節時蔬	海帶湯	當季鮮果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
24	黑糖饅頭、牛奶	肉末豆干炒麵(黃麵、紅蘿蔔、肉末、豆干)				味噌豆腐湯	當季鮮果	南瓜粥	✓	✓	✓	✓
25	大滷麵	糙白米飯	三色豆肉末	麻婆豆腐		蔬菜湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓
26	草莓吐司、豆漿	高麗菜豆皮炒飯(白飯、玉米、紅蘿蔔、高麗菜、豆皮)				玉米濃湯	當季鮮果	湯米粉	✓	✓	✓	✓
27	肉絲湯麵	白米飯	南瓜雞丁	蔥花蛋		蘿蔔丸片湯	當季鮮果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
28												
29												
30	魚片滑蛋粥	白米飯	冬瓜滷肉	蔥爆豆腐	根莖葉菜類 季節時蔬	大骨冬瓜湯	當季鮮果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓

※本園一律使用國產豬肉食材。

※當天食材如有幼兒對食物過敏者，請事先告知老師。

※菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。