

苗栗縣私立佳佳幼兒園 114 年 4 月 餐點表

	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
日期	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	饅頭、牛奶	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)			根莖葉菜類 季節時蔬	蘿蔔大骨湯	當季鮮果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
2	高麗菜粥	白米飯	杏鮑菇雞丁	蔥爆豆干片		海帶銀魚湯	當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
3												
4												
5												
6												
7	叻仔魚粥	白米飯	香菇豆干肉燥	豆皮炒白蘿蔔	根莖葉菜類 季節時蔬	金針湯	當季鮮果	紅豆西米露	✓	✓	✓	✓
8	黑糖饅頭、牛奶	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)				蔬菜九片湯	當季鮮果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
9	大滷麵	糙白米飯	鯊魚豆腐燒	蘿蔔滷豆輪		綜合菇菇湯	當季鮮果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
10	草莓吐司、豆漿	洋蔥蛋炒飯(白飯、玉米、紅蘿蔔、毛豆、洋蔥)				海帶湯	當季鮮果	養生地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11	丸片粥	白米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	蒸蛋		玉米濃湯	當季鮮果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
12												
13												
14	蘿蔔糕湯	糙白米飯	瓜仔肉燥	煎豆腐	根莖葉菜類 季節時蔬	蔬菜湯	當季鮮果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓
15	饅頭、牛奶	什錦香蔥炒米粉(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)				味噌湯	當季鮮果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
16	湯米粉	白米飯	糖醋魚片	雞捲		紫菜蛋花湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓
17	草莓吐司、豆漿	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)				青菜豆腐湯	當季鮮果	南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
18	叻仔魚粥	白米飯	毛豆雞丁	番茄炒蛋		海帶銀魚湯	當季鮮果	玉米棒	✓	✓	✓	✓
19												
20												
21	魚片粥	白米飯	南瓜肉末	麻婆豆腐	根莖葉菜類 季節時蔬	綜合菇菇湯	當季鮮果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
22	黑糖饅頭、牛奶	肉末豆干炒麵(黃麵、紅蘿蔔、肉末、豆干)				蘿蔔九片湯	當季鮮果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
23	大滷麵	糙白米飯	冬瓜滷肉	炒冬粉		豆腐菇菇湯	當季鮮果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
24	草莓吐司、豆漿	肉羹燴飯(白飯、竹筍絲、肉羹、木耳絲)				味噌豆腐湯	當季鮮果	湯米粉	✓	✓	✓	✓
25	冬粉湯	白米飯	南瓜雞丁	玉米炒蛋		玉米濃湯	當季鮮果	慶生會	✓	✓	✓	✓
26												
27		銀芽白干絲										
28	麵線羹	白米飯	三色豆肉末	薯泥炒蛋	根莖葉菜類 季節時蔬	蘿蔔九片湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓
29	饅頭、牛奶	水餃				海帶湯	當季鮮果	南瓜粥	✓	✓	✓	✓
30	魚片滑蛋粥	糙白米飯	梅干肉燥	洋肉末豆干片		蔬菜湯	當季鮮果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓

※本園一律使用國產豬肉食材。

※當天食材如有幼兒對食物過敏者，請事先告知老師。

※菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。