

苗栗縣私立佳佳幼兒園 114 年 2 月 餐點表

	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
日期	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1												
2												
3	叻仔魚粥	糙白米飯	菇菇豆干肉燥	蘿蔔滷豆輪		金針湯	當季鮮果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
4	饅頭、牛奶	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬肉)			根莖 葉菜類 季節時蔬	海帶銀魚湯	當季鮮果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
5	湯米粉	白米飯	鯊魚豆腐燒	炒冬粉		味增湯	當季鮮果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
6	草莓吐司、豆漿	什錦炒飯(白飯、肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔、香菇絲)				蔬菜九片湯	當季鮮果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
7	麵線羹	白米飯	杏鮑菇雞丁	蒸蛋		玉米濃湯	當季鮮果	養生地瓜湯	✓	✓	✓	✓
8	蘿蔔糕湯	水餃				綜合菇菇湯	當季鮮果	玉米棒	✓	✓	✓	✓
9												
10	九片粥	白米飯	冬瓜滷肉	煎豆腐		根莖 葉菜類 季節時蔬	紫菜蛋花湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓
11	饅頭、牛奶	什錦香蔥炒米粉(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)			海帶湯		當季鮮果	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
12	魚片粥	白米飯	三色豆肉末	三杯鮑菇	蔬菜九片湯		當季鮮果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓
13	草莓吐司、豆漿	肉羹飯(木耳、金針菇、肉羹、香菇絲)			蘿蔔大骨湯		當季鮮果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
14	大滷麵	糙白米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	麻婆豆腐	味增豆腐湯		當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
15												
16												
17	皮蛋瘦肉粥	白米飯	南瓜肉末	玉米炒蛋		根莖 葉菜類 季節時蔬	冬瓜大骨湯	當季鮮果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓
18	饅頭、牛奶	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)			蔬菜豆腐湯		當季鮮果	雞丁芋頭粥	✓	✓	✓	✓
19	絲瓜麵條	糙白米飯	糖醋魚片	蔥爆豆腐	蔬菜湯		當季鮮果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
20	草莓吐司、豆漿	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)			玉米濃湯		當季鮮果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
21	菜脯粥	白米飯	毛豆雞丁	番茄炒蛋	金針湯		當季鮮果	慶生會	✓	✓	✓	✓
22												
23												
24	叻仔魚粥	白米飯	梅干肉燥	蔥花蛋		根莖 葉菜類 季節時蔬	蘿蔔九片湯	當季鮮果	綠豆麥片	✓	✓	✓
25	饅頭、牛奶	咖哩炒麵(高麗菜、香菇、豬肉)			味增湯		當季鮮果	南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
26	麵線羹	白米飯	肉末豆干片	絲瓜冬粉	蘿蔔大骨湯		當季鮮果	紅豆紫米	✓	✓	✓	✓
27	草莓吐司、豆漿	高麗菜豆皮炒飯(高麗菜、豆皮、紅蘿蔔、肉末)			海帶銀魚湯		當季鮮果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
28												

※本園一律使用國產豬肉食材。

※當天食材如有幼兒對食物過敏者，請事先告知老師。

※菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。