



Excellent



Awesome

Peace



Lovely



Amazing



苗栗縣私立佳佳幼兒園 114 年 01 月 餐點表

	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
日期	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1												
2	草莓吐司、豆漿	高麗菜豆皮炒飯(高麗菜、豆皮、紅蘿蔔、肉末)			根莖葉菜類 季節時蔬	蔬菜九片湯	當季鮮果	紅豆西米露	✓	✓	✓	✓
3	大滷麵	白米飯	杏鮑菇雞丁	炒冬粉		海帶銀魚湯	當季鮮果	玉米棒	✓	✓	✓	✓
4												
5												
6	叻仔魚粥	白米飯	菇菇豆干肉燥	洋蔥炒蛋	根莖葉菜類 季節時蔬	金針湯	當季鮮果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
7	饅頭、牛奶	咖哩炒麵(高麗菜、香菇、豬肉)				玉米濃湯	當季鮮果	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
8	絲瓜麵條	白米飯	糖醋魚片	煎豆腐		海帶湯	當季鮮果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓
9	草莓吐司、豆漿	肉羹飯(木耳、金針菇、肉羹、香菇絲)				綜合菇菇湯	當季鮮果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
10	蘿蔔糕湯	糙米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	蘿蔔滷豆輪		蘿蔔大骨湯	當季鮮果	紫米紅豆	✓	✓	✓	✓
11												
12												
13	魚片粥	白米飯	南瓜肉末	蒸蛋	根莖葉菜類 季節時蔬	蔬菜湯	當季鮮果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
14	饅頭、牛奶	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬肉)				紫菜蛋花湯	當季鮮果	南瓜粥	✓	✓	✓	✓
15	丸片粥	糙白米飯	鯊魚豆腐燒	毛豆炒豆干丁		冬瓜大骨湯	當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
16	草莓吐司、豆漿	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)				味噌豆腐湯	當季鮮果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
17	肉絲湯麵	白米飯	毛豆雞丁	雞捲		冬瓜大骨湯	當季鮮果	慶生會	✓	✓	✓	✓
18												
19												
20	南瓜濃湯	白米飯	火鍋大餐		根莖葉菜類 季節時蔬	味噌湯	當季鮮果	養生地瓜湯	✓	✓	✓	✓
21	饅頭、牛奶	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)				蔬菜豆腐湯	當季鮮果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
22	雞丁芋頭粥	白米飯	三色豆肉末	麻婆豆腐		綜合菇菇湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓
23	草莓吐司、豆漿	毛豆蛋炒飯(白飯、毛豆、雞蛋、紅蘿蔔)				海帶銀魚湯	當季鮮果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
24	1 / 2 4 ~ 2 / 2 春節連續假期											
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

※本園一律使用國產豬肉食材。

※當天食材如有幼兒對食物過敏者，請事先告知老師。

※菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。



Beauty



Nice

Cute



LINE@winnyyang

Perfect



Wonderful

