

苗栗縣私立佳佳幼兒園 113 年 12 月 餐點表

	早點	午餐						午點	餐點類別檢核				
日期	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1													
2	叻仔魚粥	白米飯	冬瓜滷肉	玉米炒蛋	根莖 葉菜類 季節時蔬	味增湯	當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
3	饅頭、牛奶	咖哩炒麵(高麗菜、香菇、豬肉)				玉米濃湯	當季鮮果	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓	
4	麵線羹	糙白米飯	三色豆肉末	麻婆豆腐		海帶銀魚湯	當季鮮果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓	
5	草莓吐司、豆漿	肉羹飯(木耳、金針菇、肉羹、香菇絲)				金針湯	當季鮮果	絲瓜麵條	✓	✓	✓	✓	
6	米粉湯	白米飯	杏鮑菇雞丁	炒冬粉		蔬菜丸片湯	當季鮮果	玉米棒	✓	✓	✓	✓	
7													
8													
9	高麗菜粥	糙白米飯	菇菇豆干肉燥	洋蔥炒蛋	根莖 葉菜類 季節時蔬	海帶湯	當季鮮果	地瓜綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
10	饅頭、牛奶	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬肉)				綜合菇菇湯	當季鮮果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓	
11	蘿蔔糕湯	白米飯	糖醋魚片	煎豆腐		蘿蔔大骨湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓	
12	草莓吐司、豆漿	高麗菜豆皮炒飯(高麗菜、豆皮、紅蘿蔔、肉末)				味增豆腐湯	當季鮮果	湯米粉	✓	✓	✓	✓	
13	丸片粥	白米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	三杯鮑菇		蔬菜丸片湯	當季鮮果	紫米紅豆	✓	✓	✓	✓	
14													
15													
16	皮蛋瘦肉粥	糙白米飯	瓜仔肉燥	毛豆炒豆干丁	根莖 葉菜類 季節時蔬	蔬菜湯	當季鮮果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓	
17	饅頭、牛奶	什錦香蔥炒米粉(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)				紫菜蛋花湯	當季鮮果	雞丁芋頭粥			✓	✓	
18	絲瓜麵條	白米飯	南瓜肉末	蒸蛋		冬瓜大骨湯	當季鮮果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓	
19	草莓吐司、豆漿	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)				玉米濃湯	當季鮮果	大滷麵	✓	✓	✓	✓	
20	魚片粥	白米飯	毛豆雞丁	蘿蔔滷豆輪		蔬菜豆腐湯	當季鮮果	慶生會	✓	✓	✓	✓	
21													
22													
23	南瓜粥	白米飯	梅干肉燥	肉末豆干片	根莖 葉菜類 季節時蔬	冬瓜大骨湯	當季鮮果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓	
24	饅頭、牛奶	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)				海帶銀魚湯	當季鮮果	叻仔魚粥	✓	✓	✓	✓	
25	南瓜濃湯	糙白米飯	鯊魚豆腐燒	絲瓜冬粉		玉米湯	當季鮮果	養生地瓜湯	✓	✓	✓	✓	
26	草莓吐司、豆漿	什錦炒飯(白飯、肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔、香菇絲)				蘿蔔大骨湯	當季鮮果	麵線羹	✓	✓	✓	✓	
27	肉絲湯麵	白米飯	南瓜雞丁	蔥花蛋		綜合菇菇湯	當季鮮果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓	
28													
29													
30	滑蛋粥	糙米飯	蘿蔔滷肉	悶燒南瓜	根莖 葉菜類 季節時蔬	味增湯	當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
31	饅頭、牛奶	水餃				玉米濃湯	當季鮮果	米粉湯	✓	✓	✓	✓	

※本園一律使用國產豬肉食材。

※當天食材如有幼兒對食物過敏者，請事先告知老師。

※菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。