

苗栗縣私立佳佳幼兒園 113 年 11 月 餐點表

	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
日期	點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	草莓吐司、豆漿	糙白米飯	小黃瓜雞丁	蘿蔔滷豆輪	根莖葉菜類 季節時蔬	金針湯	當季鮮果	養生地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2												
3												
4	叻仔魚粥	白米飯	菇菇豆干肉燥	炒冬粉	季節時蔬 根莖葉菜類	海帶銀魚湯	當季鮮果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
5	饅頭、牛奶	肉絲炒麵(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬肉)				味增湯	當季鮮果	湯米粉	✓	✓	✓	✓
6	高麗菜粥	糙白米飯	鯊魚豆腐燒	蒸蛋		蔬菜丸片湯	當季鮮果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7	草莓吐司、豆漿	什錦炒飯(白飯、肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔、香菇絲)				玉米濃湯	當季鮮果	絲瓜麵條	✓	✓	✓	✓
8	麵線羹	白米飯	杏鮑菇雞丁	洋蔥炒蛋		綜合菇菇湯	當季鮮果	玉米棒	✓	✓	✓	✓
9												
10												
11	米粉湯	白米飯	冬瓜滷肉	煎豆腐	季節時蔬 根莖葉菜類	海帶湯	當季鮮果	紅豆珍珠	✓	✓	✓	✓
12	饅頭、牛奶	什錦香蔥炒米粉(高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豬絞肉)				蔬菜丸片湯	當季鮮果	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
13	丸片粥	白米飯	糖醋魚片	三杯鮑菇		蘿蔔大骨湯	當季鮮果	仙草粉條	✓	✓	✓	✓
14	草莓吐司、豆漿	肉羹飯(木耳、金針菇、肉羹、香菇絲)				味增豆腐湯	當季鮮果	滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
15	魚片粥	糙白米飯	醬燒馬鈴薯雞丁	麻婆豆腐		紫菜蛋花湯	當季鮮果	養生地瓜湯	✓	✓	✓	✓
16												
17												
18	皮蛋瘦肉粥	白米飯	南瓜肉末	玉米炒蛋	季節時蔬 根莖葉菜類	冬瓜大骨湯	當季鮮果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
19	饅頭、牛奶	咖哩炒麵(高麗菜、香菇、豬肉)				蔬菜豆腐湯	當季鮮果	雞丁芋頭粥	✓	✓	✓	✓
20	絲瓜麵條	糙白米飯	三色豆肉末	蔥爆豆腐		蔬菜湯	當季鮮果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
21	草莓吐司、豆漿	高麗菜豆皮炒飯(高麗菜、豆皮、紅蘿蔔、肉末)				玉米濃湯	當季鮮果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
22	蘿蔔糕	白米飯	毛豆雞丁	番茄炒蛋		金針湯	當季鮮果	慶生會	✓	✓	✓	✓
23												
24												
25	麵線羹	白米飯	梅干肉燥	蔥花蛋	季節時蔬 根莖葉菜類	味增湯	當季鮮果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓
26	饅頭、牛奶	炒烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔、豬絞肉)				蘿蔔大骨湯	當季鮮果	南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
27	叻仔魚粥	白米飯	肉末豆干片	絲瓜冬粉		海帶銀魚湯	當季鮮果	紅豆紫米	✓	✓	✓	✓
28	草莓吐司、豆漿	咖哩雞飯(白飯、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔)				絲瓜湯	當季鮮果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
29	米粉湯	糙米飯	南瓜雞丁	毛豆炒豆干丁		蘿蔔丸片湯	當季鮮果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
30												

※本園一律使用國產豬肉食材。

※當天食材如有幼兒對食物過敏者，請事先告知老師。

※菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。