



# 作息·活動表

Do Re 班  
45 天~1 歲



時間	活動名稱	內容
07 : 30-08 : 30	入托 	整理書包、測量體溫 
08 : 30-09 : 00	香香寶貝	換尿布、檢查手口足
09 : 00-09 : 30	營養補給站	洗手、副食品、喝水 
09 : 30-10 : 00	甜蜜夢鄉	小睡一下 
10 : 00-10 : 20	香香寶貝	換尿布 
10 : 20-10 : 50	感覺統合	肢體伸展/抓、握練習/俯趴、抬頭、轉頭練習 嬰幼兒教具/感官活動/牆面遊戲/藝術課程
10 : 50-12 : 00	營養補給站	洗手、測量體溫、喝ㄋㄟㄋㄟ、快樂午餐、餵藥 
	香香寶貝	換尿布 
12 : 00-14 : 30	甜蜜夢鄉	睡前故事、親子聯絡簿、親師電訪
14 : 30-14 : 50	香香寶貝	換尿布 
14 : 50-15 : 30	營養補給站	副食品(6 個月以上)、餵藥、整理書包
15 : 30-16 : 00	體適能	速度協調性、敏捷性、平衡感、反應力 平衡運動、前庭刺激、觸覺反應、感統球類 
16 : 00-17 : 30	香香寶貝	換尿布
	放學	~回家囉~ 書包用品帶回、家長連絡 
17 : 30-18 : 30	放學	延托費計算 