

佳佳寶貝托嬰中心 4~5 個月 餐點表					
星期	一	二	三	四	五
早點(單月)	南瓜糊	馬鈴薯糊	季節時蔬糊	洋蔥糊	玉米糊
早點(雙月)	洋蔥糊	季節時蔬糊	地瓜糊	紅蘿蔔糊	香菇糊
午點心	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ
佳佳寶貝托嬰中心 6~7 個月 餐點表					
星期	一	二	三	四	五
早點心 9:00	南瓜洋蔥粥	馬鈴薯菠菜粥	地瓜小米粥	紅蘿蔔洋蔥粥	玉米香菇粥
午 餐 11:00	季節時蔬粥	田園鮮蔬粥	季節時蔬粥	田園鮮蔬粥	黑木耳鮮蔬粥
午點心 15:00	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ
佳佳寶貝托嬰中心 8~11 個月 餐點表					
星期	一	二	三	四	五
早點心 9:00	季節水果	饅頭	季節水果	季節水果	饅頭
午 餐 11:00	季節時蔬粥	田園鮮蔬粥	季節時蔬粥	田園鮮蔬粥	黑木耳鮮蔬粥
午點心 15:00	鮮蔬瘦肉粥	鮮蔬雞肉粥	鮮蔬銀魚粥	鮮蔬瘦肉粥	鮮蔬雞肉粥
佳佳寶貝托嬰中心 12 個月以上調味餐點表*(午餐參照幼兒園)					
星期	一	二	三	四	五
早點心 9:00	季節水果	饅頭	季節水果	季節水果	饅頭
午 餐 11:00	米飯+ 三菜一湯	炒麵/米粉+湯	米飯+ 三菜一湯	炒飯/燴飯+湯	米飯+ 三菜一湯
午點心 15:00	綠豆燕麥湯	鮮蔬嫩雞粥	什錦湯麵	紅豆薏仁湯	鮮蔬嫩雞粥

說明事項：

- ◇ 培養寶寶定時定量的飲食好習慣。
- ◇ 每日食材皆當日烹煮，以確保寶貝食用之新鮮與安全性。
- ◇ 依孩子的生長，食量需求，視情況調整餐點份量和食材。
- ◇ 用餐食材大小會依寶貝年齡大小、寶貝用餐適應度，視情形調整。
- ◇ 使用營養師建議菜單，皆以天然無調味，以保留食材的新鮮原味，健康方式烹調。
- ◇ 寶寶 4-7 個月的寶貝食材以糊或泥狀為主，讓寶貝能夠練習咀嚼吞嚥的動作發展。
- ◇ 每日食材當日烹煮並留食材檢體，以供“衛生署”採驗及稽核，確保食用之安全性。
- ◇ 菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。