

佳佳寶貝托嬰中心 4~6 個月 餐點表

星期	一	二	三	四	五
早點心	南瓜蔬菜泥	馬鈴薯蔬菜泥	地瓜蔬菜泥	紅蘿蔔蔬菜泥	玉米蔬菜泥
午 餐	鮮蔬百菇粥	鮮蔬玉米粥	南瓜番茄粥	絲瓜豆腐粥	南瓜鮮蔬粥
午點心	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ

佳佳寶貝托嬰中心 7~12 個月 餐點表

星期	一	二	三	四	五
早點心	南瓜洋蔥粥	馬鈴薯蔬菜粥	地瓜蔬菜粥	紅蘿蔔洋蔥粥	玉米香菇粥
午 餐	瘦肉粥	雞肉粥	銀魚粥	瘦肉粥	雞肉粥
午點心 <small>(視需求)</small>	鮮蔬瘦肉粥	鮮蔬雞肉粥	鮮蔬銀魚粥	鮮蔬瘦肉粥	鮮蔬雞肉粥
午點心 <small>(視需求)</small>	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ	喝ㄋㄟㄋㄟ

佳佳寶貝托嬰中心 12 個月以上調味餐點表*(參照幼兒園)

星期	一	二	三	四	五
早點心	季節水果	小饅頭	季節水果	營養吐司	小饅頭
午 餐	米飯 南瓜繪肉末 洋蔥蒸蛋 時鮮青蔬 紫菜蛋花湯	什錦炒麵 玉米濃湯	米飯 黃瓜炒雞丁 玉米炒毛豆 時鮮青蔬 冬瓜魚丸湯	三絲炒飯 蔬菜豆腐湯	米飯 馬鈴薯燉肉 醬燒豆干 時鮮青蔬 番茄蛋花湯
午點心	綠豆燕麥湯	洋蔥嫩雞粥	什錦湯麵	紅豆薏仁湯	青蔬銀魚粥

	早點心	午餐	午點心
4 個月	單一蔬菜泥/米糊		
5 個月	單一蔬菜泥/米糊		
6 個月	兩種蔬菜泥/米糊	兩種蔬菜泥/米糊	
7 個月	兩種蔬菜泥/米糊	兩種蔬菜泥+肉	兩種蔬菜泥+肉
8 個月	水果/饅頭	粥類	粥類
一歲以上	可調味大寶餐點	可調味大寶餐點	可調味大寶餐點

說明事項：

- ◇ 培養寶寶定時定量的飲食好習慣。
- ◇ 依孩子的生長，食量需求，視情況調整餐點食材份量。
- ◇ 使用營養師建議菜單，皆以天然無調味，健康方式烹調。
- ◇ 寶寶 4-7 個月的寶貝食材以糊或泥狀為主，讓寶貝能夠練習咀嚼吞嚥的動作發展。
- ◇ 每日食材皆當日烹煮，以確保寶貝食用之安全性。
- ◇ 食材本身不添加調味料，以保留食材的新鮮原味。
- ◇ 用餐食材大小會依寶貝年齡大小、寶貝用餐適應度，視情形調整。
- ◇ 每日食材當日烹煮並留食材檢體，以供“衛生署”採驗及稽核，確保食用之安全性。
- ◇ 菜色以當日新鮮食材為主，餐點上會稍微異動。